

La santé du dirigeant de PME : l'expérimentation AMAROK

Olivier TORRES

Professeur des Universités – Montpellier I

Président de l'Observatoire AMAROK

Titulaire de la Chaire « Santé des entrepreneurs » dans le cadre du Labex

ENTREPRENDRE – Université Montpellier I

Caroline DEBRAY

MCF Sciences de Gestion – Montpellier II

Observatoire AMAROK – Labex ENTREPRENDRE

Résumé :

Les dirigeants de PME (11% des actifs en France) sont les premiers créateurs de richesse du pays, avec des entreprises représentant 60% du PIB français et 2 emplois salariés sur 3. Malgré cela, la population des chefs d'entreprise est absente des statistiques de la médecine du travail. Or le capital santé du dirigeant est probablement le premier actif immatériel d'une petite structure.

Créé en 2009 par le Pr Olivier Torrès, l'observatoire Amarok est une association à but non lucratif qui s'intéresse à la santé physique et mentale des Travailleurs Non Salariés (TNS) : propriétaires-dirigeants de PME, commerçants, professions libérales, artisans... La publication d'une étude épidémiologique représentative sur la santé des TNS en France (2011) et le suivi mensuel d'une cohorte nationale de 380 dirigeants volontaires ont mobilisé des compétences scientifiques multiples : médecine du travail, santé publique, psychologie de la santé et du travail... Toutefois, cet observatoire reste ancré prioritairement dans les sciences de gestion car la finalité est bel et bien d'améliorer le management des PME au quotidien. La question cruciale de la santé des dirigeants de TPE/PME (Health Entrepreneurship) et des entrepreneurs est un objet de recherche nouveau en Entrepreneuriat. Les chercheurs d'Amarok travaillent sur les thématiques suivantes : le stress et le burn out patronal, la santé du dirigeant et l'octroi de crédit aux PME, la gestion du sommeil et l'efficacité entrepreneuriale, la dégradation de la santé du dirigeant après transmission de son entreprise, la dimension santé dans les structures d'accompagnement à la création d'entreprise, les événements de vie de l'activité entrepreneuriale et leur impact sur le capital-santé du dirigeant. Ces recherches sont réalisées en partenariat avec le laboratoire d'excellence (LabEx) Entreprendre de l'Université de Montpellier 1. A moyen terme, Amarok poursuit un but sociétal : promouvoir la création d'un service de santé au travail des entrepreneurs afin de reconnaître que ces activités génèrent elles aussi, au même titre que le travail salarié, des impacts sur la santé. Se préoccuper de leur santé peut-être considéré comme un gage de développement durable de notre économie.